

平成18年度 中野JC練習チーム年間活動計画(案)

月	日	練習内容		練習場所	チーム	担当者	集合時間	集合場所
4月	1日	恒例:花見パーティ	新宿御苑		行楽	磯	14:00	公園千駄ヶ谷門
	23日	毎月定期練習会	奥多摩で実施	奥多摩	運動	由村		
5月	3日-5日	GW合宿(島田家)	3日バーベキュー開催日帰りOK	千葉県	運動	井下、喜連他		
6月		JC内東金デュアスロン大会			運動	喜連		
		潮干狩			行楽	井下、喜連他		
7月		夏合宿	避暑、登山、ヒルクライム		運動	河田、松本		
8月		沼津駅伝大会			宴会	大島		
		湘南遠泳大会			宴会	大島		
		高尾山ビアパーティ	ハイキング、マラニック		行楽	井下		
9月		定期練習会	西伊豆大会に向け、強化月間		運動	喜連		
10月		西伊豆大会				実行委員会		
11月		芋煮会			宴会	斉藤		
		ハイキング	山			小林		
		定期練習会	紅葉サイクリング			由村		
12月		定期練習会				喜連		
		忘年マラニック&すき焼き			行楽	島田家or井下		
1月		初サイクリング				喜連		
		新年会			宴会	安田		
2月		東京フルマラソン大会			行楽	永田		
3月		定期練習会			運動	喜連		

*デュアスロン大会のコース検討を、行う。日程については、今後、島田会長と相談する。

*担当できる月がありましたら、記入をして下さい。